



2019年(令和元年)11月号

中野区立江原小学校 学校便り

校長 福田 豊 児童数518名

### 学校教育目標

自立し、共に生き、平和を求めろ子

『かしこく』『やさしく』『たくましく』

## スポーツ・レクリエーションのすすめ

9月28日の運動会が無事終了しました。ご理解・ご協力をありがとうございました。終了後のお寄せいただきました保護者アンケートのご意見を基に、更によりよい運動会の運営をしていきたいと思ひます。

9月20日から、ラグビーのワールドカップ日本大会が開催されています。日本チームの1次リーグA組最終戦の勝利によって、悲願の決勝トーナメント進出を果たし、初のベスト8。日本チームの活躍により、「ラグビー」への関心が高まり、ファンが増え、盛り上がったことは、とてもよいことだと思ひます。

実は私、高校生時代、アメリカンフットボールをしていました。直輸入された防具は高価で、購入の際には絶対に部を辞めてはいけないと両親に言われ、3年間続けました。私は運動が得意な訳ではなく、足は遅いし、持久力もなかったのです。しかし、アメリカンフットボールは分業制で、攻守別にメンバーを入れ替えることができ、ボールを持って進む・その進路を開く役割、ボールを投げる・捕り走る役割など、様々なポジションがあります。ですから、自分でもできるポジション・役割があると確信し、継続しました。

ラグビーは何も防具を着けないで、ぶつかり合

校長 福田 豊

い、行うには大変なスポーツだと思ひます。

少子高齢化が進む、これからの時代、このような競技スポーツだけでなく、**楽しく、気軽に取り組める「スポーツ・レクリエーション」**に関わることが大切になります。これは、スポーツを用いて行うレクリエーションのことです。ここでいうスポーツとは、競技スポーツを含め、ウォーキングや散歩、健康体操やニュースポーツなど幅広いものを含んでいます。

**健康寿命を延ばす**ためにも、「スポーツ・レクリエーション」に親しみましょう。種目はいろいろありますが、私は、なるべくたくさん歩くよう心がけています。

小学校の体育の目標は、「生涯にわたって心身の健康を保持増進し、**豊かなスポーツライフ**を実現するための資質・能力を育成すること」です。平たく言えば、運動が好きになり、一生涯運動に親しみ、**明るく楽しい生活を営む**ことがねらいです。

学校でも、努力していますが、ご家庭でも秋の気持ちのよい日には、みなさんと、楽しく体を動かしてはいかがでしょうか。

## 11月行事予定

### 生活指導目標 外に出て元気に遊ぼう

- 1日(金) 避難訓練 安全指導日
- 3日(日) 文化の日
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) 全校朝会 委員会活動  
学芸会特別時間割始
- 6日(水) 脊柱側弯検査(5年)
- 9日(土) 学校公開日
- 11日(月) 全校朝会
- 13日(水) 特時4時間授業

- 14日(木) 社会科見学(4年)
- 18日(月) 全校朝会・学芸会係児童打合せ①(6年)
- 21日(木) 児童集会
- 23日(土) 勤労感謝の日
- 25日(月) 全校朝会・学芸会係児童打合せ②(6年)
- 28日(木) 音楽朝会 4時間授業 学芸会前日準備
- 29日(金) 学芸会(児童鑑賞日)
- 30日(土) 学芸会(保護者鑑賞日)・給食あり  
1～2年 5時間授業  
3～6年 6時間授業